

# SPOLEHLIVÉ MĚŘENÍ ZA PÁR STOVEK

## Niceboy X-fit ACTIVE



USB konektor je chytře ukrytý v řemínku

**M**ajitelé nadupaných sporttesterů možná ohnou nos, jenže proč srovnávat nesrovnatelné. Ne každý využije přednosti hodinek za tisíce, a ne každý chce tuto částku investovat. Fitness náramek Niceboy X-fit ACTIVE koupíš pod sedm stovek, a přitom je pro méně ambiciózní běžce zcela dostačující.

Není to zase tak dlouho, co značka Niceboy expandovala, a kromě outdoorových kamer, reproduktorů, sluchátek a další hudební elektroniky začala přicházet i s produkty pro ty, kdo chtějí monitorovat základní sportovní aktivity. Její poslední novinka, náramek X-fit ACTIVE, přitom naznačuje, že tento posun myslí opravdu vážně.

Náramek má diskretní vzhled a dobře sedí i na ušší dámské ruce. Je zcela bez tlačítek, pouze s dotykovým displejem, ovládání je ale velice jednoduché. Náramek je plně voděodolný i prachuvzdorný, datový přenos probíhá přes Bluetooth. Zajímavou funkcí je možnost ovládání fotoaparátu, která tvá běžecká selfie posune na novou úroveň.

### Aktivita pod kontrolou

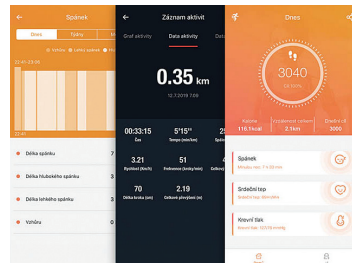
K dispozici je krokomeř, měření kalorií, ušlé vzdálenosti, sledování kvality spánku, ale i přehled základních životních funkcí – tedy tepu, a dokonce i krevního tlaku. Zapnout je možné i upozornění na nečinnost. Dále je k dispozici přehled aktuálního počasí, upozornění na telefonní hovory, SMS a zprávy z různých komunikačních aplikací, pomoc při vyhledání telefonu či stopky. Data, které

náramek zaznamená, je možné procházet na barevném displeji velikém téměř 1 palec, čitelnost je slušná i na slunci.

Ze sportovních režimů náramek měří běh, chůzi a cyklistiku.

### A co běh?

Náramek ti kromě času měří uběhnutou třeba vzdálenost, tempo či krokovou frekvenci. Není vybaven GPS, proto údaje nejsou zcela přesné, na rovinaté mírně zvlněné trase je ale rozdíl velmi malý. Pro pokročilý trénink to sice není, pro začátečníky a méně ambiciózní běžce je to ale dostačující. Verze s GPS je ale také k dispozici, připlatíš si za ni cca tisícovku.



V součinnosti s telefonem toho změří hodně

### Co uvádí výrobce

#### NICEBOY X-FIT ACTIVE

Náramek má velký barevný 0,96" TFT displej a je vybaven mnoha funkcemi. Provádí přímé měření srdečního tepu, je plně prachuvzdorný a vodotěsný (IP67), a také nabízí analýzu hodnot kondice v české aplikaci (krevní tlak, srdeční tep a další). Náramek dokáže monitorovat denní aktivity (kalorie, kroky a další), spánek nebo tě může upozornit na nedostatečný pitný režim. Dále ti ukáže přehled aktuálního počasí, vydrží na jedno nabití až 7 dnů a v případě delší nečinnosti tě vyzve k aktivitě. Také tě upozorní na telefonní hovory, SMS a zprávy z dalších aplikací, stejně tak můžeš jeho pomocí ovládat fotoaparát.

Náramek má svou aplikaci, kterou je možné stáhnout jednoduše po načtení QR kódu v manuálu. Je jednoduchá, přehledná a je i v češtině. Je spojena s účtem Google fit a můžeš v ní procházet data o svých denních aktivitách. Ke každé z nich nabízí její analýzu včetně vykreslení přesné trasy v Google Maps, rozbor tempa po kilometrech, graf srdeční aktivity či převýšení. Protože ale náramek nemá GPS, musíš mít pro získání podrobnějších údajů u sebe při běhu mobil.

### Vydrží až týden

Na jedno nabití vydrží náramek až 7 dnů. Využíváním při sportovních aktivitách vydrží baterie klesá rychleji, nicméně ne tolik jako u hodinek s GPS. Celková doba nabití je cca 2,5 hodiny, zajímavý je přitom způsob – nepotřebuješ žádný kabel, USB konektor je ukryt v řemínku.